令和４年 12 月７日（水）

〈今日の献立〉
・ごはん
・牛乳
・切り干し大根のごまみそ汁
・たらのゆず香和え
・鶏肉とこんにゃくの炒め煮

たらを油で揚げてから、回転釜に入れて作っておいたタレを絡ませます。ゆずのいい香りのする一品です！